

Vegetables	
carrot	морковь
aubergine	баклажан
cauliflower	цветная капуста
onion	лук
garlic	чеснок
leeks	лук-порей
broccoli	брокколи
cabbage	капуста
cucumber	огурец
tomato	помидор
potato	картофель
courgette	кабачок
spinach	шпинат
mushrooms	грибы
beans	бобы
peas	горох
pepper	перец

Fruit	
orange	апельсин
banana	банан
pear	груша
grapes	виноград
strawberry	клубника
apple	яблоко
lemon	лимон
peach	персик
melon	дыня
water melon	арбуз
cherry	вишня
kiwi	киви
pineapple	ананас

Meat	
beef	говядина
lamb	ягнятина
mutton	баранина
venison	оленина
liver	печень
kidneys	почки
veal	телятина



pork	свинина
bacon	бекон
ham	ветчина

Poultry	
chicken	курица
turkey	индюшка
duck	утка
goose	гусь

Seafood	
prawns	креветка
shrimps	мелкая креветка
mussels	мидии
oyster	устрицы
lobster	омар
squid	кальмар
crab	краб

Fish	
cod	треска
trout	форель
salmon	семга
hake	хек
plaice	камбала
mackerel	скумбрия
sardine	сардина
herring	селедка



Лексический комментарий

Herbs	
parsley	петрушка
dill	укроп
sage	шалфей
rosemary	розмарин
thyme	тимьян

Spices	
curry	карри
nutmeg	мускатный орех
cinnamon	корица
ginger	имбирь

Drinks	
tea	чай
coffee	кофе
fruit juice	фруктовый сок
milk	молоко
beer (lager/ale)	пиво (светлое пиво/эль)
wine	вино
mineral water (sparkling/still)	минеральная вода (с газом/без газа)
fizzy drink/carbonated drink/lemonade/pop* (Slang)/soft drink/soda (Am.Eng.)	лимонад, газированный напиток
cider	сидр
spirits	алкоголь, спиртные напитки

Pop* - означает не только **лимонад**, но также все газированные напитки, включая шампанское. Так как это сленг, на русский язык может переводиться словом «шипучка».

Bakery Goods	
tart	открытый пирог
pasty	пирожок
pie	закрытый пирог
bread	хлеб
bun	сдобная булочка, плюшка
Swiss roll	рулет с вареньем
doughnut	пончик

muffin	мини-кекс
meringue	безе
éclair	эклер
cupcake	кекс выпеченный в гофрированной формочке

Miscellaneous	
vinegar	уксус
(vegetable) oil	растительное масло
cake	торт
(boiled/fried) egg	(вареное/жареное) яйцо
butter	сливочное масло
soup	суп
honey	мед
sugar	сахар
flour	мука
salt	соль
yeast	дрожжи
a tin of sprats	банка шпрот
a can of pop	банка лимонада (шипучки)

Flavours and Tastes	
bitter	горький
sour	кислый
hot	острый
spicy	приправленный специями
sweet	сладкий
savoury	несладкий (любой вкус, отличный от сладкого)
salty	соленый
bland	пресный
tasty/ Delicious	вкусный
tasteless	безвкусный
sickly	приторный
stale	черствый



Лексический комментарий

General appearance and quality	
over-cooked/over-done	пережаренный, переваренный
under-cooked/under-done	недожаренный, недоваренный
greasy	жирный
spongy	губчатый, пористый
oily	масляный, маслянистый
stodgy	густой
done to a turn	хорошо приготовленный, отлично прожаренный
more-ish	пальчики оближешь, аппетитный

Ways of cooking	
boil	варить
fry	жарить
bake	выпекать
roast	жарить в духовке
grill	жарить на рашпере
season	приправлять солью и перцем
cube/dice	нарезать кубиками
slice	нарезать тонкими слоями, ломтиками
chop	нарубить, нашинковать
whip	взбивать
stir	размешивать, перемешивать
steam	парить

Idioms	
big cheese <i>e.g. I managed to talk to the big cheese himself.</i>	важная персона, большая шишка
wine and dine	угощать, кормить-

<i>e.g. We were wined and dined every night and given the best hotel in town.</i>	поить
butterfingers <i>e.g. What a butterfingers! You keep dropping things.</i>	неловкий, неуклюжий, разиня, растяпа
cream of the crop <i>e.g. This is going to be a very important party. Cream of the crop will be there.</i>	сливки общества, лучший из лучших, важный
cup of tea <i>e.g. Such shows are not my cup of tea.</i>	что-либо или кто-л. подходящее по вкусу
use your noodle <i>e.g. Use your noodle to understand what's going on!</i>	шевели мозгами, думай
to be nuts about <i>e.g. I am nuts about Chinese food.</i>	быть страстным поклонником кого-либо/чего-либо
a smart cookie <i>e.g. She is a smart cookie and always gets excellent grades.</i>	умный, хитрый, ловкач
bring home the bacon <i>e.g. I need a job to bring home the bacon.</i>	зарабатывать (на хлеб с маслом)
to be in the soup <i>e.g. Oh, no! I've broken mum's favourite vase. Now I'm really in the soup.</i>	попасть в неприятность
a couch potato <i>e.g. Come on, let's go out or you will turn into a couch potato.</i>	домосед, лежебока, лентяй
to be full of beans <i>e.g. I don't want to sleep any more after that coffee, I am full of beans.</i>	жизнерадостный, энергичный
a chicken <i>e.g. You are such a</i>	трус, трусливый

Лексический комментарий

<i>chicken if you are afraid to ask Elisabeth out.</i>	
a lemon <i>e.g. This telephone is a real lemon! It keeps breaking down!</i>	непригодная вещь

Collocations	
Chinese/Mexican/Spanish food/cooking/cuisine	китайская /мексиканская/испанская кухня
light meal	легкая закуска/ужин
family meal	семейный обед/ужин
festive meal	праздничный обед/ужин
substantial meal	плотный обед/ужин
ready meals	готовые блюда
processed foods	полуфабрикаты
hearty breakfast	плотный завтрак
refreshing drink	прохладительный напиток
die of hunger	умирать с голоду
have a quick snack	перекусить, заморить червячка
perishable food	скоропортящийся пищевой продукт
junk food	еда всухомятку; вредная, нездоровая еда
fresh produce	свежие продукты
home-cooked food	домашняя еда
food poisoning	пищевое отравление

Phrasal verbs	
go off	испортиться, протухнуть
thaw out	размораживать
heat up	разогреть
boil over	выкипать, убежать (например, о кипящем молоке)
pour out	разливать (чай, вино)
top up	наполнить (стакан), долить
wolf down	есть с жадностью
dig in	приступать к еде, начать есть с аппетитом
take away	заказывать/покупать еду на вынос
eat/dine out	обедать в ресторане/кафе

